

УТВЕРЖДАЮ

Президент Российского  
любительского лыжного союза



В.М. Курочкин

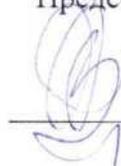
Директор департамента социальной  
политики и спорта  
Администрации г. Дзержинска



С.Г. Гончаров

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель Федерации лыжных гонок  
г. Дзержинска



А.В. Парамонов

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении личного – командного Первенства Приволжского федерального округа по лыжным гонкам среди спортсменов -любителей

#### 1. Цели и задачи.

1. Популяризация массового любительского спорта и привлечения широких слоёв населения к регулярным занятиям лыжными гонками.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом среди различных возрастных групп.
4. Определение сильнейших спортсменов-любителей региона.

#### 2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 02 - 03 февраля 2019 года в г. Дзержинске на спортивно - оздоровительном комплексе им. Гагарина

#### 3. Организация руководства соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел физкультуры и спорта администрации г. Дзержинска, федерация лыжных гонок г. Дзержинска и Российский любительский Лыжный союз.

Ответственность за подготовку мест соревнований, наградной атрибутики, медицинского обслуживания, приём и размещение участников соревнований возлагается на Оргкомитет,

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия.

#### 4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются любители лыжного спорта. Личное первенство проводится по возрастным группам.

Мужчины		Женщины	
Обозначение группы	Возраст (лет)	Обозначение группы	Возраст (лет)

<b>М0</b>	19-29	<b>Ж0</b>	19-29
<b>М1</b>	30-34	<b>Ж1</b>	30-34
<b>М2</b>	35-39	<b>Ж2</b>	35-39
<b>М3</b>	40-44	<b>Ж3</b>	40-44
<b>М4</b>	45-49	<b>Ж 4</b>	45 - 49
<b>М5</b>	50-54	<b>Ж 5</b>	50-54
<b>М6</b>	55-59	<b>Ж6</b>	55 - 59
<b>М7</b>	60-64	<b>Ж7</b>	60-64
<b>М8</b>	65-69	<b>Ж 8</b>	65-69
<b>М9</b>	70-74	<b>Ж 9</b>	70-74
<b>М10</b>	75-79	<b>Ж10</b>	75-79
<b>М11</b>	80 и старше	<b>Ж11</b>	80 старше

## **5. Программа соревнований**

**3 Февраля - 01 февраля 2019 года** - приезд, регистрация участников.

Официальный просмотр дистанций.

**1 февраля** - 19.00 судейская представителей и участников соревнований совместно с главной судейской коллегией.

**2 февралн 2019 года**

Парад участников - 11.00 часов.

Старт - 12.00 час.

**Гонки классическим стилем, старт общий по возрастным группам**

Мужчины М1-М6-10км. Женщины Ж1-Ж7-5км.

М7-М11 - 5 км Ж8-Ж11 - 3км.

**03 февраля 2012 года**

**Гонки свободным стилем, старт общий по возрастным группам**

Старт-11.00 час.

Мужчины М1-М8-10км.

Женщины Ж1-Ж7-5км.

М9-М11 - 5 км

Ж8-Ж11 - 3 км

## **6. Определение победителей и награждение**

Победители и призёры в личном первенстве определяются по лучшему техническому результату каждого дня соревнований во всех возрастных группах.

Победители и призеры в каждой возрастной группе у мужчин и у женщин награждаются медалями и дипломами. Команды занявшие 1, 2 и 3 место награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней. (система подсчета командных результатов оговаривается с представителями на первой судейской).

**Финансовые расходы**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (судейской

бригады и обслуживающего персонала, награждение, подготовка лыжных трасс, медицинское обслуживание, аренда автотранспорта) за счёт проводящей организации Расходы (проезд, питание, проживание, суточные в пути и во время соревнований, оплата стартовых взносов) за счёт командирующих организаций или самих участников. **Благотворительный взнос - 300 руб. с одного человека, для групп М7 и старше, Ж7 и старше - 200 руб.**

#### **7. Условия приёма участников**

Участники соревнований при себе обязательно должны иметь: паспорт (удостоверение личности), медицинскую справку о допуске к занятиям физической культурой, членский билет РЛЛС с отметкой об оплате членских взносов за 2019 год, страховой полис (оригинал). Основание для допуска является мед.справка согласно приказа Минздрава 134Н от 1 марта 2016г

#### **8. Проезд**

От станции ж/д вокзала трамвай № 4 до остановки прос. Свердлова, любой маршрутный автобус по проспекту Циолковского до ост. Оптика-Аптека, далее до клуба **Проживание, Питание.**

Проживание на территории спортивно-оздоровительном комплексе им. Гагарина (тел.8-987-110-10-11; 8-952-785-70-77.) Сергей.

База отдыха «Большая Медведица»

**Адрес:** Нижегородская область, г. Дзержинск, Решетинское шоссе

Телефон:(8313) 24-14-00; (8313) 24-27-37

#### **9. Заявки**

Предварительные заявки на размещение и участие в соревнованиях предоставляются в

оргкомитет до 26.01.2019

Электронная почта [paramonov-nn@mail.ru](mailto:paramonov-nn@mail.ru)

#### **Оргкомитет**

1. Председатель оргкомитета - Парамонов Александр Васильевич - председатель федерации лыжных гонок г. Дзержинска 8-910-884-85-92
2. Зам. Председателя - Парамонов Василий Георгиевич - зам. председателя федерации лыжных гонок г. Дзержинска
3. Главный судья соревнований - Талаев Виктор Петрович - судья республиканской категории.

**Данное положение является вызовом на соревнование.**